

## \*¿Y de qué hablo?

Esta es la pregunta que más nos hacemos cuando nos apuntamos al acompañamiento personal. Muchas personas ya tienen en la cabeza algo de lo que les gustaría hablar. Otras sin embargo no saben por dónde empezar.

No te preocupes de la primera reunión que tengas con nosotros: podemos hablar de un montón de cosas: tus aficiones, tu familia, tus amigos, tu personalidad, tus preguntas, tu futuro, tu fe.

En el resto de encuentros se trata de hablar de lo que tú quieras ir sacando en la conversación: ¿qué te ha pasado desde la última vez que nos vimos? ¿cómo los has vivido? ¿Cómo te sientes? ¿Qué te preocupa? ¿Qué te hace feliz?

Quizás haya asuntos sobre los que te cueste conversar: problemas en la familia (¡quién no los tiene!), complejos y defectos personales (¡el que más y el que menos tiene alguno!), inquietudes sobre la fe, la sexualidad, la muerte, el mal (¡hasta de esas inquietudes podemos hablar abiertamente!). Tú pones el tema, no nosotros, no te preocupes, si no quieres hablar sobre algo, tú mismo. Siéntete libre, eso es lo más importante

## \* Supera tus resistencias

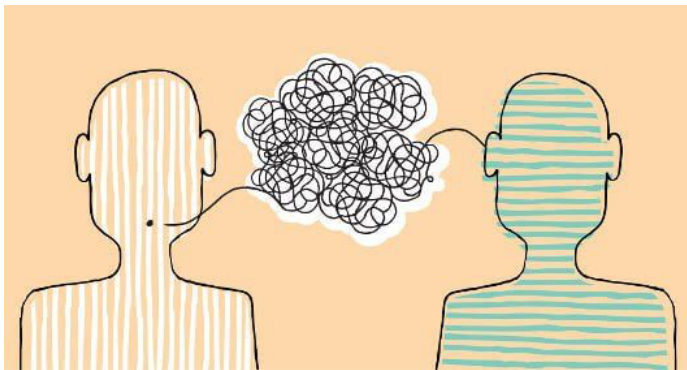
- "a mí eso no me hace falta" Nosotros pensamos que ser escuchado y acogido nos hace falta a todos
- "eso lo hago ya con mi madre/ hermano etc." ¡qué bien! Nosotros te proponemos que te dejes acompañar por alguien totalmente ajeno a tus relaciones personales (familia, amigos) ¿no crees que ganarás en libertad a la hora de hablar?
- "a mí me da vergüenza" Al principio a todos nos cuesta abrir el corazón, pero cuando nos sentimos comprendidos nos quedamos tan a gusto y hablamos más de lo que nos imaginábamos... ¡supera esa barrera, no te cortes, y te alegrarás!
- "es que no lo conozco de nada" A veces no conocer demasiado a tu acompañante, como decíamos antes, te da más libertad para hablar. ¿Cómo pido el acompañamiento personal?



# ¿Y QUÉ TE PARECE SI TE ACOMPAAÑO?

## \*El acompañamiento...

- ... es una conversación con un adulto del Colegio.
- ... que sirve para ayudarte...
- ... a conocerte a ti mismo/a.
- ... a que te sientas escuchado/a.
- ... a descubrir cómo pasa Dios por tu vida y a conocer Sus deseos.
- ... a resolver conflictos con responsabilidad.
- ... a expresar inquietudes y preguntas.
- ... a pensar.
- ... a sentirte querido y acogido tal como eres



## \* Te lo ofrecemos desde la Pastoral del Colegio y desde su equipo de acompañantes...

... porque estamos convencidos de que Dios hace lo mismo con nosotros: **ACOMPañARNOS.**

... porque creemos que es una manera de practicar el servicio a los demás.

... porque creemos en ti, porque nos importas, porque nos encanta verte crecer.

... en este equipo de acompañantes hay hombres y mujeres, de distintas edades. También hay sacerdotes. Cuando conozcas de qué va esto, podrás elegir quién te gustaría que te acompañe. Mientras tanto, para la primera reunión, te asignaremos uno.

## \* Para apuntarte...

- ... es libre y voluntario
- ... puedes pedir empezarlo en cualquier momento del curso y en el curso que desees.
- ... ahora mismo con esta ficha de inscripción. Si quieres apuntarte marca "Sí" y si no quieres por el momento pon "No"



SI



NO

Si has puesto sí, danos tus datos:

Nombre

---

Curso

---

El grupo de personas que te van a acompañar son: Begoña y Javier.

